

## 心臓リハビリテーション指導士研修計画書

施設名：帝京大学医学部附属病院

研修教育責任者：紺野久美子

### 【研修計画】

期間：2月6日～10日、2月27日～3月3日

参加人数：1 期間につき 1 名

研修可能職種（医師、看護師）

### 【研修内容】

|    | 1 日目（月曜日）                                                                                                                                  | 2 日目（火曜日）                                                          | 3 日目（水曜日）                                                                                                             | 4 日目（木曜日）                                       | 5 日目（金曜日）                        |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------|----------------------------------|
| 午前 | 9：30～<br>・オリエンテーション<br>担当：医師<br>・外来リハ見学<br>・病棟リハ見学<br>担当：医師                                                                                | 9：00～<br>・ICU、病棟リハ<br>見学<br>担当：医師・看護師・<br>理学療法士                    | 9：00～<br>・CPX 見学<br>担当：医師<br>（当院で実施できない場合は連携施設になります）                                                                  | 9：00～<br>・ICU、病棟リハ<br>見学<br>担当：医師・看護師・<br>理学療法士 | 9：00～<br>・外来リハビリの<br>実践<br>担当：医師 |
| 午後 | ・リハ前診察、<br>運動処方、説明<br>の見学<br>担当：医師<br>12：30～<br>・多職種カンファ<br>レンス（病棟）<br>14：00～<br>・病棟多職種カン<br>ファレンス参加<br>担当：看護師<br>・症例報告書作成<br>説明<br>～17：00 | ・外来リハビリの<br>実践<br>担当：看護師<br>・CPX 見学<br>担当：医師<br>・症例報告書作成<br>～17：00 | 12：15～<br>・多職種カンファ<br>レンス（外来）<br>13：45～<br>・外来リハビリの<br>実践<br>担当：医師<br>15：30～<br>・栄養相談<br>担当：栄養士<br>・症例報告書作成<br>～17：00 | ・外来リハビリの<br>実践<br>担当：看護師<br>・症例報告書作成<br>～17：00  | ・症例報告書作成<br>～17：00               |

### 【参加にあたって】

- 1) 事前学習：ホームページ、テキスト（心臓リハビリテーション必携）の内容をよく理解しておくこと
- 2) 研修期間中に 10 症例の症例報告を作成し、研修教育責任者にチェックを受けること
- 3) ユニフォーム（白衣）、室内用の運動靴、名札を持参すること
- 4) 守秘義務契約書にサイン
- 5) 事前に指定の健康調査票を提出、期間中も健康チェックシートを毎朝提出すること
- 6) CPX 見学は当院で実施できない場合は連携施設で見学となる
- 7) その他